

ZO Someren

NIEUWSBRIEF



Zorg en Ondersteuning

...ZO doen we dat in Someren

In deze nieuwsbrief informeren we u over wat team Zorg en Ondersteuning (ZO) doet en wat we voor u kunnen betekenen.



Gezond

Zorg



VoorleesExpress Someren en Asten van start

Op 1 februari is de VoorleesExpress in Someren en Asten gestart. In dit project krijgen kinderen van 2 tot 8 jaar extra aandacht als zij moeite hebben met taal. Naast professionals werken ook vrijwilligers mee om van dit project een succes te maken. Bijvoorbeeld door voor te lezen, taalspelletjes te doen en met ouders te werken aan taal en leesplezier in de thuissituatie.

Via de website kunt u alle informatie hierover vinden, ook als u zich wilt aanmelden als vrijwilliger:
www.voorleesexpress.nl/locatie/someren-en-asten



Meldpunt Psychische Zorg

Maakt u zich zorgen over iemand en denkt u dat iemand psychische hulp nodig heeft?

Familie, vrienden of buren merken vaak als eerste dat het met iemand écht niet goed gaat. Om te voorkomen dat mensen in de problemen raken, kunt u het Meldpunt Psychische Zorg benaderen. Meldingen worden, als u dat wilt, anoniem verwerkt.

Neem contact op met het
Meldpunt Psychische Zorg via telefoonnummer
(0493) 441 241 (Onis Welzijn).

Gezins- en Jongerencoach: voor uw hulpvragen bij het opvoeden



Iedere ouder of verzorger heeft wel eens vragen over opvoeden. U raadpleegt dan een boek, zoekt op internet of u vraagt advies aan familie of vrienden met kinderen. En vaak kunt u hierdoor ook weer verder. Maar het kan soms zijn dat u echt vastloopt en het even niet meer weet. Dan kan praten met een deskundige u verder helpen.

U kunt altijd terecht bij één van de Gezins- en Jongerencoaches (GJc) binnen de gemeente Someren. Deze jeugdprofessionals zijn er voor allerlei hulpvragen vanuit ouders en jongeren tot 18 jaar. Vanuit hun kennis en ervaring kunnen zij u verder helpen met informatie, advies of begeleiding. Het uitgangspunt is altijd wat u zelf wilt en kunt. Als extra professionele hulp nodig is, kan de GJc die voor u inschakelen. Zij kijken dan samen met u wat er precies speelt en wat de hulpvragen zijn in uw situatie.

Er zijn veel manieren waarop de GJc u verder kan helpen:

- Een telefonisch gesprek: u krijgt direct antwoord op uw vraag of een doorverwijzing naar de juiste persoon/plaats/instantie.



Ouderen-mishandeling



Eén op de twintig ouderen boven de 65 jaar wordt herhaaldelijk mishandeld. Financieel misbruik komt het vaakst voor, gevolgd door psychische en lichamelijke mishandeling. Soms gebeurt het misbruik of de mishandeling door een zorgprofessional. Maar vaker gebeurt het door een familie- of gezinslid of een bekende van het slachtoffer.

“Er klopte iets niet...”

“Mijn broer had zijn leven niet op de rit en woonde tijdelijk bij mijn moeder. Hij had nog een huurschuld van zijn vorige woning, maar geen uitkering meer. Op een gegeven moment wilde hij een eigen bedrijf beginnen en had daar duizenden euro's voor nodig. Mijn moeder betaalde alles voor hem. Achteraf blijkt dat ze hem in zeven jaar tijd meer dan een ton heeft gegeven.”

“Hij kon tekeergaan tegen mijn moeder over een pot pindakaas met nootjes erin. Want die stukjes waren volgens hem niet goed voor zijn gebit. 'Je gaat nú een nieuwe pot halen', zei hij dan dreigend. Ik zag mijn moeder ouder worden. Natuurlijk werd ze ook écht ouder, maar dat kon niet zo'n groot effect hebben. Er klopte iets niet.”

“Mijn moeder sprak steeds vaker met mensen uit de kerk over haar thuissituatie. Zij deelden hun zorgen over mijn moeder met mij. Zo kreeg ik steeds beter zicht op de situatie. Ik heb lang getwijfeld of ik professionele hulp moest inschakelen, want het is toch je broer. Maar op een gegeven moment ben ik de drempel overgestapt, dit kon zo niet langer. Ik heb toen advies gevraagd aan Veilig Thuis.”

- Een persoonlijk gesprek: dat kan op een plek bij u in de buurt of bij u thuis. Dit gebeurt om de hulpvraag helder te krijgen.
- Een aantal gesprekken: met de GJc, waardoor u zelf stap-voor-stap aan de slag kunt.
- Een plan: is er een grotere hulpvraag, dan maakt de GJc samen met u een plan. Daarbij wordt gekeken naar wat u zelf kunt, eventueel met hulp van uw sociale netwerk en waar u uiteindelijk nog extra hulp bij nodig heeft.
- Langdurige gespecialiseerde hulp: de GJc's zijn er voor u om de juiste hulp in te schakelen. Denk hierbij aan begeleiding/ondersteuning bij psychische klachten en beperkingen, dagbesteding/groepsbegeleiding als uw kind geen gebruik kan maken van opvang of school, behandeling/Jeugd-GGZ voor uw kind of uw gezin bij zwaardere psychische klachten of verblijf in een



instelling, gezinshuis of pleegzorg als uw kind (tijdelijk) niet thuis kan wonen.

De GJc's werken in de gemeente Someren nauw samen met partners als:

- Consultatiebureau
- Huisartsen
- Praktijkondersteuner ggz jeugd (zie kolom hiernaast)
- Basisscholen en middelbaar voortgezet onderwijs
- Peuterspeelzalen en kinderdagverblijven

Uit de praktijk

De toegevoegde waarde van een Gezins- en Jongerencoach

“Onze zoon liep op zijn 13e helemaal vast op school. Steeds vaker meldde hij zich ziek bij ons en wij zagen dat hij achteruit ging. Niet alleen in prestaties op school, maar vooral in welzijn. Hij zorgde slecht voor zichzelf en was steeds zo boos. Hij gamede veel. FIFA online was zijn favoriet. Oh, wat veraschuw ik dat spel. Het manipuleert kinderen en maakt ze heel driftig. We hebben wat controllers en andere spullen door de kamer horen vliegen. Daarna gingen we weer in gesprek met hem, kwamen de tranen en volgden machteloosheid en verdriet. Vooral die onmacht heb ik als moeder vreselijk gevonden. De situatie had zelfs impact op onze relatie als man en vrouw. Niet eerder hadden we zoveel woorden over de opvoeding.

Schaamte

En er was schaamte. Mijn man riep al langere tijd dat we deskundige hulp moesten inschakelen. Ik wilde dat heel lang niet. Ik dacht steeds: dit moeten we toch samen kunnen oplossen? Ik zag ons kind van een boos kind veranderen in een somber kind. En toen was daar de crisissituatie. Er vloog een bureaustoel van de trap die ons bijna raakte. Bovenaan de trap zag ik onze zoon verstijven. Dat was voor mij het moment om de stap naar externe hulp te zetten.

De coach gaf ons inzichten en handvatten

De Gezins- en Jongerencoach kwam bij ons thuis en maakte verbinding met ons gezin. Ze won het vertrouwen bij ons en bij onze zonen. Er volgde een plan van aanpak. En wekelijks vonden intensieve gesprekken en oefeningen plaats. Met de jongens, met ons als ouders en ook als gezin. Gedurende een jaar zijn we als gezin flink door elkaar geschud. Als ouders zijn we wakker geschud. En uiteindelijk hebben we flinke stappen voorwaarts gemaakt dankzij de handvatten en inzichten van de coach. Het heeft ons gebracht waar we nu als gezin staan. In balans. Onze zoon is van school gegaan om zijn droom na te jagen. We zien hem weer lachen. Hij is weer onderdeel van het gezin en belangrijker nog, hij geeft weer om het leven. En dat laatste is ons alles waard geweest....”

Geweld hoort nergens thuis

De gemeente Someren vindt dat ouderen veilig en beschermd ouder moeten worden, thuis of in een zorginstelling. Daarom delen wij zoveel mogelijk informatie op allerlei manieren. Met als doel de bewustwording te vergroten, bij zowel slachtoffers als daders, omstanders en mantelzorgers. En om het taboe op dit onderwerp te doorbreken. Geweld hoort namelijk nergens thuis.

Lees meer over hoe wij dat doen op: www.zosomeren.nl/ouderenmishandeling.

Heeft u een vermoeden van ouderenmishandeling in uw omgeving? Of bent u zelf slachtoffer van ouderenmishandeling?

Blijf niet langer stil en vraag hulp (dit kan anoniem) van Veilig Thuis, telefoon 0800 – 2000 (gratis en 24/7 bereikbaar).

Voor meer informatie:

www.ikvermoedhuiselijkgeweld.nl/ouderenmishandeling.



Maak kennis met...



Marloe van Grootel, praktijkondersteuner huisartsen geestelijke gezondheidszorg jeugd (poh-ggz jeugd).

Wat doet een praktijkondersteuner ggz jeugd?

Op een laagdrempelige manier bied ik hulp aan kinderen, jongeren en ouders met kinderen tot en met 18 jaar. Dit kan gaan om jeugdigen die niet lekker in hun vel zitten, bijvoorbeeld door stressklachten of gedragsproblemen. Ook geef ik leefstijlbegeleiding aan jongeren met ADHD. In een gesprek bekijken we samen wat ik voor hen kan betekenen. Een huisarts heeft vaak maar tien minuten de tijd; bij mij kun je voor langere gesprekken terecht. Ook onderhoud ik actief contacten met het sociale netwerk binnen de gemeente. Zo kan ik goed inschatten welke vervolgstappen mogelijk zijn.

Wat kan iemand verwachten als ze bij jou komen?

In een gesprek probeer ik eerst te achterhalen of er in het verleden al iets is ingezet en analyseer ik wat er nu nodig is. Mijn hulp bestaat uit begeleiding en coaching, zo nodig in meerdere gesprekken. Als het echt om specialistische hulp gaat, verwijs ik door. Bijvoorbeeld naar GGD, jongerencoaches of specialistische jeugdzorg. Of naar de vele organisaties in de gemeente, zoals Onis Welzijn of het Inspiratielab.

Hoe komen jongeren of ouders bij jou terecht?

Ik werk voor alle huisartsen in Someren en zit in de drie huisartsenpraktijken en het Wijkgebouw. Een huisarts kent een gezin misschien al jaren en kan dan ook goed bepalen wat nodig is en of gesprekken met mij volstaan. Jongeren of ouders kunnen ook rechtstreeks een afspraak met mij maken, via de huisartsenpraktijk. Soms komen ze via Zo Someren bij mij terecht, maar vaak is het juist andersom: dan verwijs ik de jongere of het gezin naar Zo Someren.

Heb je nog tips voor jongeren of ouders?

De beste tip is om niet te lang met dingen rond te blijven lopen. Een probleem hoeft niet constant aanwezig te zijn om er ook iets mee te moeten. Dus je mag ook eerder aan de bel trekken. Ook als je twijfelt of iets erg genoeg is: je bent van harte welkom om het er samen over te hebben!

Buurtbemiddeling DAS



Zit u in een conflictsituatie? Of dreigt u in zo'n situatie te komen? Buurtbemiddeling DAS is voor alle inwoners van de gemeenten Deurne, Asten en Someren. Buurtbemiddeling is vrijwillig, maar niet vrijblijvend. Dat betekent dat u nadenkt over een mogelijke oplossing en hier ook aan meewerkt. Bovendien is buurtbemiddeling gratis.

Problemen in de buurt

Conflict die in aanmerking komen, gaan over: geluidsoverlast, rommel of vuilnis van de burens, ruzie over erfafscheidingen, overhangende takken of struiken, storende leefgewoonten, overlast door kinderen of huisdieren, harde muziek, vernielingen en vreemde geuren.

Oplossing: buurtbemiddeling

Vindt u het niet prettig om uw burens er direct op aan te spreken? Dan komt Buurtbemiddeling DAS van pas! Buurtbemiddelaars zijn goed getrainde vrijwilligers die luisteren naar het verhaal van beide partijen. Ze spelen niet voor rechter en geven geen oordeel. Ze proberen ruziënde partijen weer met elkaar aan de praat te krijgen en hen zelf een oplossing te laten bedenken. En natuurlijk hebben de bemiddelaars een geheimhoudingsplicht.

Meer informatie

Heeft u een dergelijke situatie? Bel of mail ons om er samen met uw burens uit te komen! **Telefoon:** 06 - 1125 4773, **e-mail:** info@bemiddeling.nu, **website:** www.bemiddeling.nu/weer-beter-met-de-burens.



Energietoelagen

Heeft u door de hoge energieprijzen moeite om financieel rond te komen? Sinds kort heeft de Rijksoverheid een Tijdelijk Noodfonds Energie. Ook de gemeente Someren heeft twee regelingen voor u.

1. Maatwerk energietoelag

Voor wie? Inwoners die niet voldoende geholpen zijn met de landelijke regeling eenmalige energietoelag (lage inkomens) of inwoners die door hun inkomen buiten deze regeling vallen (middeninkomens), én die een probleem hebben met rondkomen door de hoge energierekening.

Wat houdt de regeling in? Het is een maatwerkregeling. We berekenen de hoogte van de energietoelag aan de hand van uw inkomsten en uitgaven.

Hoe werkt het? Er gelden enkele voorwaarden om mee te doen aan de regeling. U kunt tot en met 30 juni 2023 een aanvraag doen via Onis Welzijn.

2. Eenmalige energietoelag 2023

Let op: deze regeling is op dit moment nog niet open. Houd de website www.zosomeren.nl in de gaten.

Voor wie? Huishoudens met een laag inkomen. Wat een 'laag inkomen' is, hangt af van uw levenssituatie.

Wat houdt de regeling in? Het gaat om een tegemoetkoming voor energiekosten van € 1.300,- per huishouden. Iedereen krijgt hetzelfde bedrag.

Hoe werkt het? Inwoners die bij ons in beeld zijn, krijgen de toelag automatisch uitbetaald zodra de regeling opengaat. Bijvoorbeeld inwoners die een uitkering van Senzer ontvangen, in de schuldsanering zitten of gebruik maken van één van onze minimaregelingen. Geldt dit niet voor u, maar denkt u wel in aanmerking te komen? Dan kunt u zelf een aanvraag doen zodra de regeling open is.

Problemen met betaling van uw energierekening?

Heeft u dringende problemen met de betaling van uw energierekening? Lukt het niet om een regeling te treffen met de leverancier? Of dreigt u afgesloten te worden van energie? Dan heeft u direct hulp nodig. Neem contact op met schuldhulpverlening via Onis Welzijn: **telefoon** (0493) 441 234, **e-mail:** hulpbijschulden@oniswelzijn.nl.

Lees meer op www.zosomeren.nl onder 'werk en inkomen'. Heeft u hulp nodig bij het aanvragen? Neem contact op met Onis Welzijn: (0493) 441 234.

Folder minima-regelingen

Te vinden op www.zosomeren.nl onder 'werk en inkomen'.



Contact

Heeft u een vraag of probleem op het gebied van zorg & welzijn, werk & inkomen of jeugd & gezin? Dan kunt u terecht bij team Zorg en Ondersteuning van de gemeente Someren: ZO Someren.

Wij zijn bereikbaar via
www.zosomeren.nl of telefonisch
via (0493) 494 888 op maandag tot
en met vrijdag van 9.00 - 12.30 uur.



Sporten en bewegen met een beperking



Sporten en bewegen zijn belangrijk voor iedereen. Je wordt er fit van én je kunt sociale contacten opdoen. Een beperking hoeft daarbij geen belemmering te zijn. Daarom is er Uniek Sporten De Peel.

Uniek Sporten De Peel

- Brengt het aangepaste sport- en beweegaanbod bij elkaar in een digitaal loket. Het aanbod is gericht op mensen die (nog) niet terecht kunnen bij gewone sport- en beweegactiviteiten.
- Biedt hulp bij het vinden van een beweegvorm die bij u past. Ze denken ook mee over praktische vragen, zoals vervoer of hulpmiddelen om te kunnen sporten.

- Heeft een hulpmiddelenservice. Ze ondersteunen in de aanvraag van een sporthulpmiddel. Ook is er een uitleenservice waar u hulpmiddelen om te sporten een tijdje kunt proberen. Zie ook www.unieksporten.nl/hulpmiddelen

Kijk op www.unieksporten.nl/brabant voor het beweegaanbod bij u in de buurt. Of neem contact op met Roy Olslagers, beweegcoach Uniek Sporten.

Telefoon: 06 - 1961 7724 of
e-mail: roy@sportstuif.nl