

ZO Someren

NIEUWSBRIEF



Zorg en Ondersteuning

...ZO doen we dat in Someren

In deze nieuwsbrief informeren we je over wat team Zorg en Ondersteuning (ZO) doet en wat we voor jou kunnen betekenen.

**Zelfhulpgroepen en
lotgenotencontact:
maak er gebruik van!**

Heb jij ook wel eens het gevoel dat je er alleen voor staat? Dat niemand je begrijpt? Misschien denk je dat je de enige bent met een bepaald probleem of ervaring. Weet dat je er niet alleen voor staat. Het kan helpen om erover te praten met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt.

Zelfhulpgroepen bestaan al tientallen jaren. Het delen van ervaringen met lotgenoten kan je helpen om beter om te gaan met een verslaving, ziekte, beperking of aandoening. Als inwoner van Someren kun je gebruik maken van zo'n 50 verschillende groepen of cursussen in de regio.

Kijk voor meer informatie op
www.zelfhulpnetwerk.nl of www.dooreenvoor.nl.



Maak kennis met...

Susan Peters en Lisette Haverkort
Maatschappelijk werkers bij Onis Welzijn



Susan Peters



Lisette Haverkort

Wat doet een maatschappelijk werker?

Een maatschappelijk werker helpt mensen bij problemen en vragen op alle levensgebieden. Bijvoorbeeld bij het verwerken van heftige gebeurtenissen, relatieproblemen, vragen over eigen ontwikkeling, eenzaamheid, echtscheiding en werkrelaties.

We willen door deze opsomming geen dingen uitsluiten. Het is een heel breed vak: mensen kunnen met alle vragen bij ons terecht.

Voor wie is maatschappelijk werk bedoeld?

Voor alle inwoners van Someren vanaf 18 jaar die een vraag hebben waarover ze in gesprek willen met iemand die meedenkt en ze begeleidt naar een oplossing.

Soms komen mensen met ervaringen in hun leven die ze nog nooit met iemand hebben besproken. Ze vinden het prettig dat een "buitenstaander" hen hoort. Zo kunnen ze vrij praten zonder een familielid of vriend te betrekken of te belasten. Dat doet mensen goed. We hebben geen oordeel over wat iemand deelt; daar hebben we geen belang bij. Door ons beroepsgeheim praten we -zonder toestemming- ook niet met anderen.

Wat kun jij als maatschappelijk werker voor iemand betekenen?

Het gehoord worden in hoe iemand zich voelt, is een groot deel van het werk. Die ruimte krijgen, uitspreken wat je hebt meegemaakt, hoe je denkt... dat maakt vaak al verschil. Daar blijft het echter niet bij; een maatschappelijk werker denkt mee in hoe mensen tot de door hen zelf gewenste oplossing kunnen komen. In stappen die haalbaar zijn, werken mensen onder begeleiding van de maatschappelijk werker aan het bereiken van die gewenste situatie.

Daarin ondersteunen, zien waar iemand stappen kan maken, advies geven, wegwijs maken, zien welke vaardigheden iemand heeft om in te zetten; dat zijn allemaal middelen die een maatschappelijk werker gebruikt om mensen te helpen tot een oplossing van een probleem te komen.

Waarom doe je dit werk?

Omdat het prachtig is mensen op weg te helpen naar een gezonder, prettiger leven. Soms door een kort adviesgesprek, maar vaak door een wat langere verbinding aan te gaan. Door een tijdje mee te lopen in hun leven en iemand te ondersteunen om weer uit een nare situatie te komen. Dat zien we nog steeds niet als een vanzelfsprekendheid, maar als iets bijzonders waar we zuinig op zijn.

Hoe kunnen mensen jullie bereiken?

Mensen kunnen ons bellen op (0493) 44 12 41 of mailen naar maatschappelijkwerk@oniswelzijn.nl

Binnen lopen bij Onis Welzijn in de Ruchte (1e verdieping) mag ook. We maken dan een afspraak voor een eerste gesprek waarin we bespreken wat iemands situatie is en wat precies de vraag is. Kortom: wat wil iemand bereiken?

Mensen hebben geen verwijzing nodig. De hulp is voor iedereen gratis, dus ook zonder declaratie naar de ziektekostenverzekering. De gemeente Someren subsidieert de hulp en draagt zo bij aan het welzijn van haar inwoners.

Heb je nog tips voor inwoners?

Grote reizen maken mensen stap voor stap. Bedenk welke stap je vandaag maken kunt op weg naar je uiteindelijke doel.

Meer informatie

www.oniswelzijn.nl
T (0493) 44 12 41
E maatschappelijkwerk@oniswelzijn.nl

BOOST



BOOST voor een leven lang ontwikkelen



Denk jij wel eens na over je werk? Komen je talenten goed tot hun recht, kun je met je werk gezond oud worden en heb je genoeg voldoening? Of heb je nog bepaalde wensen, zoals leuker werk, wil je een hoger salaris of meer of minder uren werken?

Voor iedereen met zulke vragen is er **www.mijnboost.nl**: een regionaal initiatief in Helmond-De Peel om inwoners een kansrijke toekomst te bieden. BOOST kan je ondersteunen bij je persoonlijke ontwikkeling of het vinden van een (andere) baan. Want blijven is blij blijven.

Ondersteuning voor jongeren

Ook als je nog op school zit, kun je bij BOOST terecht. Bijvoorbeeld bij het kiezen van je vervolgopleiding of het in beeld brengen van je talenten. Misschien ga je binnenkort solliciteren naar je eerste baan. BOOST kan je helpen bij het vormgeven van je cv en geeft tips voor een sollicitatiegesprek.

Meer informatie over opleidingsmogelijkheden en beschikbare subsidies?
Kijk eens op www.mijnboost.nl en geef je persoonlijke ontwikkeling een boost.



Ontdek je talent met Join-Co

De Peelpioniers gaan verder met Join-Co. Dit project is opgezet om invulling te geven aan het bestrijden van eenzaamheid onder jongeren in coronatijd.

Hoewel de beperkende maatregelen afnemen, is de impact van de coronaperiode op jongeren enorm. In Join-Co worden jongeren uitgedaagd om hun talent te ontdekken en in ieder geval één activiteit te organiseren die nóg meer jongeren bereikt. Zo werken ze bijvoorbeeld al aan een speelfilm over LGBTQ+ inclusie en is een groep talenten bezig in een muziekstudio.

Gemeenten Someren en Asten hebben de samenwerking met de Peelpioniers voortgezet zodat er ook ruimte is om nieuwe ontwikkeltracks op te zetten om nóg meer jongeren hun talent te laten ontdekken. Hierbij komen ook de serieuzere zaken van het leven aan bod en zetten we in op de weerbaarheid van de jongeren.

In maart zijn de nieuwe tracks gestart.

Meer weten over Peelpioniers? Kijk dan op www.peelpioniers.nl.



Onze jeugd staat er niet alleen voor

In Someren hebben we verschillende initiatieven waarmee jongeren ondersteund worden die even niet lekker in hun vel zitten of gewoon zin hebben om niks of juist wel iets te doen.

Roger That Inspiratielab De Peel

Het Inspiratielab is een stoere en plezierige ontmoetingsruimte voor jongeren tussen de 11 en 25 jaar. Iedereen is welkom, je kunt gewoon binnenlopen. Om te relaxen. Je batterij op te laden of mee te doen en te leren van anderen.

Locatie:

De oude Smederij, Wilhelminaplein 27c

Wanneer:

wo-do-vrij vanaf 13.00u

Meer weten?

Kijk dan op www.inspiratie-lab.nl.

Praktijkondersteuner GGZ Jeugd

In Someren is aan alle huisartsenpraktijken een praktijkondersteuner GGZ Jeugd verbonden. Zij heeft de tijd om met de jongere en de ouders te praten over wat er dwars zit en mee te denken over wat de beste ondersteuning zou kunnen zijn. Zij kan zelf korte begeleiding bieden, maar weet ook wat andere lokale partijen en zorgaanbieders kunnen bieden.

De praktijkondersteuner richt zich op

- jeugdigen met psychosociale, sociaal-emotionele of gedragsproblemen
- jeugdigen met niet-complexe ADHD voor controle en leefstijlbegeleiding

Afspraak maken met de praktijkondersteuner? Neem dan contact op met uw huisartsenpraktijk.

Vragen over onderwijs voor je kind? Kijk eens bij het Oudersteunpunt

Het Oudersteunpunt is een nieuwe website door en voor ouders over passend onderwijs. De website is er voor ouders uit de regio Helmond-Peelland met bijvoorbeeld tips over de schoolkeuze voor je kind die naar het (speciaal) basisonderwijs gaat.

Verder vind je er onder meer informatie over leerlingenvervoer, rechten en

plichten van school en ouders en data van thema-avonden waar je aan mee kunt doen. Denk aan thema's als autisme en hoogbegaafdheid.

Het Oudersteunpunt bundelt ervaringen, behoeften en vragen over opvoeden en informatie over ontwikkeling en onderwijs. Het steunpunt is opgezet door ouders en bedoeld om andere ouders te informeren en te helpen.



Neem eens een kijkje op www.oudersteunpunt-sww.nl

Contact

Heb je een vraag of probleem op het gebied van zorg & welzijn, werk & inkomen of jeugd & gezin? Dan kun je terecht bij team Zorg en Ondersteuning van de gemeente Someren: ZO Someren.

Wij zijn bereikbaar via
www.ZOSomeren.nl/contact of
 telefonisch via (0493) 494 888
 op maandag tot en met vrijdag
 van 9.00 - 12.30 uur.



Wist je dat...

Tips om uw dagelijkse leven klaar te maken voor de toekomst

Wilt u uw woning aanpassen voor de toekomst? Een toekomst waarin u misschien beperkingen heeft, maar toch thuis wilt blijven wonen? Of gaat u dit regelen voor een naaste? U kunt bij de gemeente een aanvraag doen bij de Wmo. Ook komt u mogelijk in aanmerking voor een Blijverslening. Maar u kunt ook zelf kleinere, makkelijke en betaalbare oplossingen regelen die al veel kunnen helpen.

Aanpassingen aan uw woning

Kleinere veranderingen in uw woning en interieur kunnen al een groot verschil maken. Denk eens aan:

- Extra leuningen bij de trap, bij opstapjes en in de tuin

- De draairichting van deuren aanpassen of een schuifdeur plaatsen. Vooral in kleinere kamers is dit een verbetering voor uw bewegingsruimte
- Apparatuur, zoals de vaatwasser, wasmachine en droger op hoogte plaatsen
- Drempels in huis verwijderen
- Slipvrije vloerbedekking aanbrengen
- Extra verlichting bij opstapjes in en rond het huis

Ook zijn er tal van snufjes te koop die uw huishoudelijke taken kunnen vergemakkelijken. Bijvoorbeeld systemen om dweilen uit te wringen en robotstofzuigers.

Informeer naar hulpmiddelen

In (thuis)zorgwinkels vindt u een groot aanbod van hulpmiddelen voor dagelijkse

dingen. Loop eens binnen bij bijvoorbeeld Vegro, Medicura of Medipoint. U kunt daar spullen vinden zoals:

- aangepast bestek voor mensen met klachten in de handen
- lichtgewicht stoeltjes voor onder de douche
- grijpertjes voor uw sokken zodat u niet hoeft te bukken

Ook als u het nu (nog) niet nodig heeft, is het goed om te weten welke hulpmiddelen er zijn.

Hulp nodig?

Komt u er zelf niet uit? Is uw situatie misschien complexer? Neem dan contact op met team ZO Someren of kijk eens op www.ZOSomeren.nl.

- **je bij Onis Welzijn terecht kunt voor vragen op juridisch en financieel gebied?** Dit heet sociaal raadsliedenwerk. Denk bijvoorbeeld aan vragen over uitkeringen, echtscheidingen, familierecht, bezwaar indienen en contracten. Je kunt terecht bij Reshma Peters via r.peters@oniswelzijn.nl.
- **de website ZO Someren vernieuwd is?** Hiermee hopen we je nog beter te informeren over zorg en ondersteuning in de gemeente Someren. Op de site staat bijvoorbeeld meer informatie over cliënt- en dorpsondersteuning, jeugd, Wmo, werk en inkomen, vrijwilligerswerk en mantelzorg en crisis en psychische nood. Op de vernieuwde sociale kaart kun je zien welke organisaties in en rond onze gemeente maatschappelijke diensten aanbieden.
- **er gelukkig weer veel activiteiten worden georganiseerd** in onze gemeente? Kijk eens in de agenda op ZOSomeren.nl.
- **je met veel vragen bij een dorpsondersteuner terecht kunt?** Bijvoorbeeld over wonen, mantelzorg, financiën en eenzaamheid. Je vindt de contactgegevens op ZOSomeren.nl.